



※Owlsは、上議院のファンタジーサークル「Owls Club」の傘下です。

**PROFILE**  
**つちや品子** [つちや しなこ]  
**外務委員長 衆議院議員**  
 聖心女子大学文学部歴史学科卒業、香川実業専門学校卒業  
 料理研究家としてテレビ・雑誌、講演や執筆等で活躍  
 国際学院埼玉短期大学客員教授  
 平成8年10月衆議院選挙で埼玉13区より初当選。現在6期目  
 厚生労働副大臣、環境副大臣、外務大臣政務官、党副幹事長  
 党政策調査委員会などを兼任  
 資格・栄養士、製菓衛生士、調理師、ホームヘルパー2級

編集・発行：つちや品子 編集会/〒344-0062 春日部市和歌東2-3-40-101/電話 048-761-0475/FAX 048-763-3475/E-mail otayori@owls.co.jp/つちや品子ホームページ URL http://www.owls.co.jp/shinako

## 国づくりの基本は、地域から。



秋も深まり、皆様にはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は私の政治活動に対しまして温かいご支援と格別のご芳情にあずかり、心から感謝申し上げる次第です。

この度の「土屋品子君と語る会」に際しましては、ご多忙のところ多くの皆様にご来場いただき、ご激励を頂戴しましたこと厚く御礼申し上げます。また、本日は多くの皆様にお会いすることができ、国政についての直接ご意見を頂く貴重な場になりましたことを大変感謝しております。

これから、来年度予算編成にも従事してまいります。引き続き私の活動へのご理解とご協力を賜りますよう、よろしくごお願い申し上げます。

平成 27 年 11 月 4 日 外務委員長 衆議院議員

## 土屋品子

## 衆議院外務委員長としての一年間

2015年9月27日に第189国会（常会）が閉会しましたが、昨年の9月臨時国会で外務委員長に就任し、12月の総選挙では6回目の当選をさせていただきました。その後、引き続き12月の特別国会で衆議院外務委員長に再任され、この1年間活動をしてまいりました。通常国会では内閣提出の在外公館に関する法律の一部を改正する法律及び緑の気候基金への拠出に関する法律の2議案を審査し可決しました。さらに、条約に関しましては、日本とモンゴルの経済協定をはじめ12本の条約に関して審査の結果、承認をして頂きました。残念ながら、カンボジアとラオスとの航空協定とイラン・イスラム共和国との受刑者移送に関する条約の3本が積み残しになってしまいました。

この間、多くの外国要人や在京の各国駐日大使とお会いして、日本の立場やお互いの理解を深める活動をしてまいりました。10月下旬には、外務委員会でメキシコとキューバの視察にも団長として訪問し、有意義な意見交換をしてきたところです。

今後とも皆様のご期待に背かぬよう、国政に取り組んでまいりますので、一層のご支援を下さいますようお願い申し上げます。



### 【魚の良質タンパクで免疫力アップ】

主材料 = 魚 鮭のこをふんだんに使って

鮭の身の赤色には強い抗酸化作用があるアスタキサンチンが豊富です。特に老化防止には小松菜などに含まれるビタミンCの抗酸化物質と一緒に食すと効果が高くなります。  
 また、きのこの食物繊維グルカンには癌の抑制効果もあると言われており、腸を刺激して毒素の排出を促し、善玉菌を増やします。フランス・シャンパーニュ地方の伝統料理をアレンジしました。



### 鮭のシャンパーニュ風

＜材料＞4人分  
 生鮭(皮なし) / 4切れ  
 きのこ / 200g  
 (生)しじみ2粒、めんぼう(エリンギ)各1個、マッシュルーム8粒位  
 野菜(玉ねぎ各1/2、完熟トマト1個、パセリのみじん切り大匙2)  
 白ワイン / 150cc  
 水 / 50cc  
 バター(無塩) / 大匙1、無塩バター(無塩) / 大匙1/2位  
 生クリーム / 200cc  
 調味料(塩、胡椒各少々)  
 ★付け合わせ用野菜  
 (玉子シヤンマイ、炒め小松菜など好みの野菜を)

### ＜作り方＞

- ①トマトは縦向きに半分に切り、種をスプーン等で取り出し果の目に切る。
- ②マッシュルームは水洗いし、薄切にする。
- ③玉ねぎのみじん切りにする。
- ④玉ねぎに大匙1/2のバターを塗り、玉ねぎ、トマト、マッシュルーム、パセリを敷き、その上に薪くき、茹でた鮭を置き白ワインの水をそそぎ、蒸し器をかぶせ火にかける。蒸騰したら強火で約5分加熱し焼きにする。  
 (注)火を入らずぎざと鮭の身が固くなる。
- ⑤火が通った鮭をそと取りだし、冷めぬようにアルミホイルをかぶせて置く。
- ⑥鮭を取り出した後の野菜と煮汁は全体の1/3量になるまで煮詰め、煮詰まったら200ccの生クリームを加え約1/3量まで煮詰め、味を見る。塩、胡椒で味を整えた後、湯からはずしバターを加え風味を出す。
- ⑦皿に蒸った④のソースの上に皮を剥いた鮭を乗せ、付け合わせ野菜を添える。



★応用としては、アスタキサンチンが多い海産物も良い。お客様料理にもなる。

## SHINAKO'S KITCHEN

今回は 鮭よっ!!







# つちや品子この一年間の活動

2014年9月29日  
衆議院外務委員長に就任。

※詳しくは、

土屋品子ホームページ 

フェイスブック   
【土屋品子(つちや品子)事務所】

をご覧ください。



2015年8月3日 国土交通省&自民党本部  
東埼玉道路建設促進期成同盟会に同行し、国土交通省大臣や自民党本部に要望活動しました。



2015年7月4日 アナタス春日部  
今後の外交・安全保障問題について、時局講演会を地元の春日部で行いました。



2015年7月1日 国土交通省&自民党本部  
中川・袴川流域改修促進期成同盟会に同行し、国土交通省や党幹事長に要望活動しました。



2015年3月6日 ザ・キャピトルホテル東急  
日本ラオス友好議員連盟としてラオスのトンシン首相来日歓迎夕食懇談会を行いました。



2014年10月29日 外務委員会  
委員長として、我が国を取りきく重要な外交課題が山積する中、立法院の立場から全力を尽くします。



2015年8月28日 ザ・キャピトルホテル東急  
日本ラオス友好議員連盟主催でパニーニ議長訪日歓迎昼食会を行いました。



2015年6月2日 衆議院委員会  
チェコ共和国下院外交委員会一行と衆議院外務委員会懇談会を行いました。



2015年3月29日 久喜JCT～坂古河IC (圏央道)  
圏央道(久喜JCT～坂古河IC)開通式に出席しました。今年10月末には、念願の埼玉全線開通。



2015年3月3日 衆議院外務委員長室  
イラン・イスラム共和国国会外交安全保障委員と衆議院外務委員会理事で意見交換会を行いました。



2014年10月31日 衆議院 本会議場  
衆議院本会議にて「日豪経済連携協定」を外務委員長として、報告しました。



2015年9月9日 クウェート国大使館  
クウェート国 アブドゥルラフマーン・アルオタイビ駐日大使より夕食会のご招待を頂きました。



2015年4月29日～5月3日  
コスタリカ・エルサルバドル・パリーズの中米を視察しました。



2015年4月28日～29日 カナダ  
日本カナダ友好議員連盟として、カナダで行われました春同年次総会に出席しました。



2015年1月26日 国会(衆議院)  
国会開会式が天皇陛下ご列席のもと開かれました。再度、衆議院外務委員長に就任致しました。



2014年12月14日 衆議院議員総選挙  
第47回衆議院総選挙において6回目の当選を9万票を超える得票で果たすことができました。

国づくりの基本は、地域から。  
**土屋品子君と語る会**