



つちや品子 衆議院議員 6期目の決意



謹啓 初冬の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は、私の政治活動に対しまして格別のご芳情にあずかり、厚く御礼申し上げます。

この度の、衆議院総選挙におきましては、大義なき解散といわれた状況の中で、お陰をもちまして、小選挙区において六回目の当選を、九万票を越える得票で果たすことができました。これも偏に皆様方のご厚情の賜物と心から感謝申し上げます。

これから、来年度予算案の審議に携わって参りますので、どうか倍旧のご支援とご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。国政におきましては、これまでの政策課題を着実に進めるべく、より一層の研鑽を重ね皆様のご期待に応えるよう精一杯働かせて頂く決意でございます。

平成 27 年 1 月 吉日

外務委員長 衆議院議員

土屋品子

衆議院 外務委員長に就任



この度、第 188 回(特別)国会が開会し、去る 12 月 25 日の衆議院において、常任委員長の選任があり「外務委員長」に就任しました。これもひとえに永年にわたる皆様方のご支援ご協力の賜物と心より厚くお礼を申し上げます。

我が国を取り巻く重要な外交課題が山積する中、立法府の立場から全力を尽くしていく覚悟でございます。

今後とも国政の場で、埼玉県第 13 選挙区の代表としても頑張ってまいりますので、皆様方のご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

健康の秘訣は野菜中心食、毎日多食し成人病のリスクを軽減しましょう

1日に必要な野菜摂取量の目安は350gですが、平均295.3gとなっています。食材にまぜたり、加熱したり、工夫して美味しく野菜を摂りたいものです。春サラダのドレッシングに使う梅は5粒でレモン1個分のビタミンCが含まれています。果物類も上手に活用したいものです。

野菜たっぷり水ぎょうざ



＜材料6作り方＞ 4人分
豚ひき肉 100g / 貝用のキャベツ 100g / しょうがのみじん切り 小さじ2 / 胡麻油 小さじ2 / 卵 1/2個 / 片栗粉 小さじ2 / ぎょうざの皮(大判)20枚 / 付け合わせ用キャベツの葉 2~3枚
【タレ(豆板醤ドレッシング)】
ねり胡麻 大さじ2 / 醤油 大さじ2 / 酢 大さじ1 / 四川豆板醤 小さじ1 / 砂糖 大さじ2
※ぎょうざの具はネギ、椎茸、ニラ、白菜等好みの材料で、タレに味があるため具には油を使わずに ※タレは、からし・酢・醤油、ポン酢など好みのもので



※この基本のぎょうざを、スープ仕立てにしたり汁うどんに入れたりの花形を利かせて

- ①キャベツはみじん切りにし、豚ひき肉と合わせ粘りが出るまで混ぜ、しょうがのみじん切りと胡麻油、卵、片栗粉を入れ更に良く混ぜる。
- ②ぎょうざの皮、20枚で①の具を包み、湯でる。(沸騰すると浮き上がるが、中のキャベツに火が通るよう良く湯でる)
- ③付け合わせキャベツは適当な大きさにちぎり、ぎょうざと一緒にゆでる。
- ④タレ用の材料を良く混ぜ合わせ、熱いうちに供する。

SHINAKO'S KITCHEN

今回は 水餃子よっ!!

