



※OWLS(オウルズ)は、土屋品子のオフィシャルサポートクラブ(OWLS CLUB)の名称です。

PROFILE
つちや品子 [つちや しなこ]
 外務委員長 衆議院議員
 聖心女子大学文学部歴史学科卒業、香川栄養専門学校卒業
 料理研究家としてテレビ・雑誌、講演や執筆等で活躍
 国際学院埼玉短期大学客員教授
 平成8年10月衆議院選挙で埼玉13区より初当選、現在5期目
 厚生労働副大臣、環境副大臣、外務大臣政務官、党副幹事長
 党政策調査委員会会長などを歴任
 資格：栄養士、製菓衛生士、調理師、ホームヘルパー2級

つちや品子 副大臣としての一年間



※第67回世界保健総会（WHO 総会）にて

拝啓 初秋の候、皆様には益々ご盛栄のこととお慶び申し上げます。

平素は、私の政治活動に対しまして格別のご芳情にあずかり、厚く御礼申し上げます。

この度の、「土屋品子君と語る会」に際しましては、ご多忙中のところご来場いただき、多くの励ましを頂き誠にありがとうございました。また、本日は、普段なかなかお目に係る機会がない中、皆様と国政について直接お話しすることができ、大変感謝しております。

今後とも皆様のご期待に背かぬよう、国政に取り組んでまいる所存でございますので、何卒、一層のご支援を下さいますよう、宜しくお願い申し上げます。

平成 26 年 10 月 15 日 外務委員長 衆議院議員

土屋品子

衆議院 外務委員長に就任



この度、第187回国会が開会し、去る9月29日の衆議院において、常任委員長の選任があり「外務委員長」に就任しました。これもひとえに永年にわたる皆様方のご支援ご協力の賜物と心より厚くお礼を申し上げます。

我が国を取り巻く重要な外交課題が山積する中、立法府の立場から全力を尽くしていく覚悟でございます。

今後とも国政の場で、埼玉県第13選挙区の代表としても頑張っておりまので、皆様方のご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

大豆製品を毎日食し動脈硬化のリスクを軽減しましょうー豆乳食のすすめ

豆乳は胃腸にやさしく消化吸収が極めて高く、植物由来なのに良質たんぱく質と脂質が多く含まれます。栄養素のみでなく、体を調整等して健康を維持増進させる【機能性食品】として注目されています。豆乳たんぱく質は血圧や悪玉コレステロール値を下げ、動脈硬化予防に有用と言われています。

豆乳1：豆乳しゃぶ鍋



<材料の作り方> 2人分(二人用土鍋使用)
 豚しゃぶ肉180g/厚揚げ1/2枚/生しいま2枚/
 ぶなしめじ1/2パック/まいまい1/2パック/
 えのき豆1/3パック/万能ネギ4~5本(80g)/
 レタスの葉2~3枚/笹がきごぼう1/4本(60g)
 ※その他好みの材料で
 【豆乳スープ】
 豆乳400cc、かつおだし汁300cc、田舎味噌大さじ3

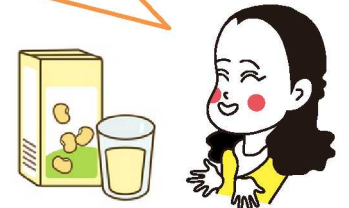
- ①厚揚げは1cm弱の巾に切る。生しいまは石づきを取り、その他のきのこは食べやすい大きさに分けておく。
- ②万能ネギは6~7cmの長さに切り、レタスの葉は3~4枚に手でちぎる。ごぼうは笹がきに汁水に浸して水を切る。
- ③大皿に①と②と豚肉を盛りつける。
- ④豆乳とだし汁を合わせた汁に味噌を溶き入れスープを作る。
- ⑤土鍋に④を入れ煮立て③を加え、火が通ったら食す。



※スープは少し粒状目に砕き入れ、火を入れてから量を調整すると良い。
 ※鶏ひき肉、豆ネギのみじん切り、全卵、片栗粉を合わせて煮くねり、焼肉団子としてスープに煮込めれば食べても美味。

SHINAKO'S KITCHEN

今回は、豆乳よっ!!



厚生労働副大臣 一年間を振り返り



※詳しくは、

[上原品子ホームページ](#)

[厚生労働省ホームページ](#)

をご覧ください。



2013年9月30日 首相官邸
厚生労働副大臣に就任しました。医療・介護・子育て支援を中心に取り組むこととなりました。



2014年1月20日 横浜検疫所
検疫所の業務内容について視察してきました。「輸入された落花生」のサンプリング状況について説明を受けました。



2013年11月25日 厚生労働省内職員食堂
「とっても、美味しい」。「三省（厚生労働省・経済産業省・農林水産省）共同復興支援、水産物を食べて応援」メニューを完食。



2014年1月7日 迎賓館 赤坂離宮
日・トルコ首脳会談時に、両首相会いのもと、医療・保健分野の協力覚書を交換しました。



2013年12月11日 ランカスターハウス（ロンドン）
認知症をテーマにしたG8初の会合である「G8認知症サミット」が開催され、出席しました。



2014年2月5日 国会議事堂
参議院予算委員会で、厚生労働行政に対する質問に対して答弁しました。



2014年3月18日 首相官邸
厚生労働省とベトナム社会主義共和国保健省の医療・保健分野に関する協力覚書の署名式に出席しました。



2014年4月30日 重監房資料館（群馬県草津町）
国立ハンセン病療養所・栗生泉園内に建設を進めてきた資料館の開館記念式典に出席しました。



2014年8月28日 栄養研・感染研・医療研究センター（新宿区）
感染症の予防、治療方法の研究の状況を把握するため視察しました。エボラ出血熱等の流行状況や対応について説明を受けました。



2014年7月9日 硫黄島
島内を視察し、硫黄島戦没者の碑にて追悼式に出席しました。



2014年5月19日 国際連合欧州本部（ミラノ）
第67回世界保健総会（WHO総会）が開催され、政府代表として出席しました。